

事業所名

多機能型事業所 SIRUSI（放課後等デイサービス）

支援プログラム

作成日

令和7 年

3 月

2 日

法人（事業所）理念		笑顔・愛情・健康・食べる・育む・信頼 さくらグループでは、生活を送る上で必要な環境に親身に寄り添い、心身共に健やかな子どもの成長を保護者や地域の皆様と共に育みます。							
支援方針		『小さな体験が大きな成長に』 SIRUSIでは「褒める」ことを大切に、自信ややる気を引き出します。ご家族と協力しながら、大切なお子様の成長をサポートいたします。							
営業時間		9 時	0 分	から	18 時	0 分	まで	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	健康的な生活習慣を身につけ、生活リズムを整えます。 ○バランスの取れた食事・水分補給の促進 ○睡眠リズムの改善指導 ○衛生管理（手洗い・うがい・歯磨き） ○ストレス管理（リラクゼーション・感情表現）							
	運動・感覚	体の動かし方を学び、運動を通じて自己調整力を高めます。 ○リズム運動（ダンス、音楽に合わせた体操） ○体幹トレーニング（バランスボール、ストレッチ） ○感覚統合遊び（ブランコ、トランポリン、ボール遊び） ○屋外活動（公園散策、ウォーキング、地域探索）							
	認知・行動	認知機能の向上と適切な行動選択を促します。 ○記憶力・注意力向上ゲーム（カードゲーム、パズル） ○状況判断トレーニング（ロールプレイ、問題解決課題） ○自己管理スキル向上（時間管理、計画的行動） ○感情コントロール（気持ちの整理、アンガーマネジメント）							
	言語 コミュニケーション	言葉の理解や表現力を高め、円滑なコミュニケーションを促進します、 ○言語聴覚士による言語訓練（発音・構音・語彙力・文章理解の向上） ○絵本の読み聞かせ・朗読 ○会話練習（質問応答、言葉のキャッチボール） ○ジェスチャーゲーム・表情トレーニング ○手話や絵カードを使ったコミュニケーション支援							
	人間関係 社会性	他者との関わり方を学び、社会性を身につけます。 ○ソーシャルスキルトレーニングSST（適切な自己表現・断り方・頼み方・感情のコントロール・友だちとの関わり方） ○グループ活動（協力ゲーム、役割分担のある遊び） ○マナー指導（挨拶、順番を守る、ありがとうを伝える） ○感謝・思いやりの気持ちを育む活動（手紙交換、プレゼント作り） ○トラブル対応練習（意見の伝え方、仲直りの仕方）							
家族支援		家庭での支援を充実させ、保護者の負担を軽減します。 ・個別面談 ・家庭での困りごと相談 ・保護者向け勉強会・講演会（子育て・発達情報の提供） ・兄弟姉妹支援（家庭内での関わり方） ・連絡ノート等での定期的な情報共有				移行支援		将来の自立や社会参加に向けた準備を行います。 ・買い物体験・公共交通機関の利用練習 ・職業体験・作業活動（簡単な仕事体験） ・お金の使い方・計算練習 ・高校進学・就労支援に関する情報提供	
地域支援・地域連携		地域とのつながりを深め、包括的な支援体制を構築します。 ・地域イベントの参加（お祭り、清掃活動） ・地域の福祉機関・行政との連携（専門職や支援団体との情報交換） ・学校・療育機関・病院との連携（情報共有・連携会議） ・地域ボランティアとの協議活動・防災訓練・防犯指導（地域での安全対策）				職員の質の向上		専門性を高め、より良い支援を提供します。 ・研修・勉強会 ・ケースカンファレンス ・外部講師を招いた研修の実施 ・支援方法のマニュアル化・標準化	
主な行事等		○季節の行事 ○保護者交流会（参観） ○近隣施設や公園等の外出活動							